



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУСОШ с.Ишкарово

*Валишин И.Ф.*

## Меню на 19.12.2023

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	399,78
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
	Фрукты (Мандарины, Яблоко или груша)	150	1,22	0,47	17,31	79,50
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>27,90</b>	<b>30,82</b>	<b>130,64</b>	<b>942,30</b>

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и участников СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	399,78
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>24,25</b>	<b>24,59</b>	<b>66,05</b>	<b>594,25</b>

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	250	21,12	19,72	51,80	499,72
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>25,27</b>	<b>25,53</b>	<b>67,21</b>	<b>614,19</b>

Повар Расул - Фаррахова А.Д.



Организация  
питания

**Меню** на 19.12.2023



Утверждаю  
Директор МБОУСОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	399,78
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
	Фрукты (Мандарины, Яблоко или груша)	150	1,22	0,47	17,31	79,50
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>27,90</b>	<b>30,82</b>	<b>130,64</b>	<b>942,30</b>

Повар Садертдинова Р.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

**Меню** на 19.12.2023

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старш3-хлет
Каша «Артек» молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
<b>II завтрак</b>		
Сок	150	150
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	200	200
Картофельное пюре	150	150
Куриные котлеты	70	70
Компот	200	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Вермишель отварной	150	150
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб	50	50

Повар Инг- Имамова З.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

*Валшин И.Ф.*

Дошкольная группа с. Лаяшты

**Меню** на 19.12.2023

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша пшенная вязкая	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
<b>II завтрак</b>		
Сок/печенье	200/20	200/20
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	200
Плов из говядины	175	175
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	150/7	150/7
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар *Садертдинова Р.Р.* Садертдинова Р.Р.