



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Меню на 19.12.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	399,78
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
	Фрукты (Мандарины, Яблоко или груша)	150	1,22	0,47	17,31	79,50
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
	Итого	745	27,90	30,82	130,64	942,30

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и участников СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	399,78
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
	Итого	565	24,25	24,59	66,05	594,25

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	250	21,12	19,72	51,80	499,72
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Итого	515	25,27	25,53	67,21	614,19

Повар Фаррахова А.Д.



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

Меню на 19.12.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	399,78
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
	Фрукты (Мандарины, Яблоко или груша)	150	1,22	0,47	17,31	79,50
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
	Итого	745	27,90	30,82	130,64	942,30

Повар  Садертдинова Р.Р.



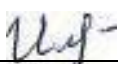
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 19.12.2023

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша «Артек» молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
II завтрак		
Сок	150	150
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	200
Картофельное пюре	150	150
Куриные котлеты	70	70
Компот	200	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Вермишель отварной	150	150
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб	50	50

Повар  Имамова З.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

Меню на 19.12.2023

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша пшенная вязкая	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
II завтрак		
Сок/печенье	200/20	200/20
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	200
Плов из говядины	175	175
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Полдник		
Омлет натуральный	150/7	150/7
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар  Садертдинова Р.Р.